



Ahtialan Kuntosalin säännöt

Salilla harjoitellessa ja kortin vastaanottaessa sitoudut noudattamaan alla olevia sääntöjä. Nämä on luotu turvallisen ja viihtyisän treeniympäristön takaamiseksi kaikille harjoittelijoille.

AVAINKORTIN KÄYTTÖEHDOT

- 1. Avainkortti on henkilökohtainen, eikä sitä saa luovuttaa toiselle henkilölle. Avainkortilla ei myöskään saa päästää ketään sisälle. Tästä seuraa automaattisesti 2 viikon treeniajan menetys, mitä ei korvata.**
2. Kortin kadotessa on siitä ilmoitettava välittömästi henkilökunnalle.
3. Yli viikon kestävästä sairausajasta on esitettävä todistus, mikäli haluaa korvausta menetetyistä treeniajasta. Kuntosali korvaa menetetyin ajan vastaavalla määrällä uutta aikaa.
4. Magneetikortti on **AINA** näytettävä lukijaan salille tullessa.
5. Magneetikortin hinta on 10 euroa.
6. Kymmenen kerran kortti on voimassa 6 kuukautta.
7. Jokaisella on oltava oma avainkortti. Salille ei voi tuoda ulkopuolisia ilman lupaa.
8. Sali on tarkoitettu yli 16- vuotiaille.
9. Sali voi päättää tilaisuuksista tai teemapäivistä, jolloin treenaaminen ei ole mahdollista. Näistä tiedotetaan aina hyvissä ajoin ilmoitustaululla. Lapsia ei saa tuoda kuntosalille turvallisuussyistä.
10. Turvallisuussyistä salilla ja sen ulkopuolella on nauhoittava kameravalvonta.
11. Sali ei vastaa kadonneesta tai anastetusta omaisuudesta.
12. Sisätiloissa tupakointi ja päihteiden käyttö on kielletty. Päihtynyt kuntoilija poistetaan salin tiloista.
13. **Liikkuminen sisätiloissa vain sisäjalkineissa.** Ulkojalkineet jätetään aulaan, niille varattuun paikkaan. Ulkovaatteet tulee säilyttää pukuhuoneessa.

14. Rikkoutuneista laitteista tulee heti ilmoittaa henkilökunnalle.
15. Yleisen viihtyvyyden ja turvallisuuden vuoksi pyydämme noudattamaan siisteyttä ja järjestystä. **Siivoa siis, jos sotkit.**
16. Palauta käyttämäsi painot, äläkä heittele käsipainoja.
17. Jokainen kuntoilee oman kuntonsa mukaisesti ja on siitä vastuussa. Tapaturmien varalle jokainen on velvollinen itse huolehtimaan omasta vakuutusturvasta.
18. Asiaton oleskelu kuntosalin alueella kielletty.
19. Huomioi harjoittellessasi muut treenaajat ja pidä huolta yhteisestä hyvästä ilmapiiristä.
20. Pyydä henkilökunnalta apua tarvittaessa. Autamme mielellämme sinua!
21. Kuntosalin sääntöjen rikkominen voi johtaa salin käyttöoikeuden menetykseen. Tekijä joutuu myös edesvastuuseen ja korvausvelvollisuuteen.
22. Varkauksista ilmoitamme poliisille.

23. Kiinteistöstä on poistuttava viimeistään kello 23:00. Turhista hälytyksistä, pihaportin aukaisuista veloitamme 150€ kappale.

25. Mikäli jokin asia askarruttaa, ota yhteyttä meihin niin autamme parhaan mukaan 😊

Päivämäärä: 1.1.2017

Paikka: Ahtialan Kuntosali / Lahti

Vastaanottamalla kuntosalikortin, olen ymmärtänyt lukemani ja sitoudun noudattamaan yllä mainittuja sääntöjä.